المملكـة العربيــة الســعودية

المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني

الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

قررت المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني تدريس هذه الحقيبة في " مراكز التدريب المهني "

البرنامج : الحلاقة

الحقيبة : السلامة المهنية

الفترة : (الأولى)



نسخة أولية 1426هـ

مقدمة

الحمد لله وحده، والصلاة والسلام على من لا نبي بعده، محمد وعلى آله وصحبه، وبعد:

تسعى المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني لتأهيل الكوادر الوطنية المدربة القادرة على شغل الوظائف التقنية والفنية والمهنية المتوفرة في سوق العمل، ويأتي هذا الاهتمام نتيجةً للتوجهات السديدة من لدن قادة هذا الوطن التي تصب في مجملها نحو إيجاد وطن متكامل يعتمد ذاتياً على موارده وعلى قوة شبابه المسلح بالعلم والإيمان من أجل الاستمرار قدماً في دفع عجلة التقدم التنموي؛ لتصل بعون الله تعالى لمصاف الدول المتقدمة صناعياً.

وقد خطت الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج خطوة إيجابية تتفق مع التجارب الدولية المتقدمة في بناء البرامج التدريبية، وفق أساليب علمية حديثة تحاكي متطلبات سوق العمل بكافة تخصصاته لتلبي متطلباته، وقد تمثلت هذه الخطوة في مشروع إعداد المعايير المهنية الوطنية الذي يمثل الركيزة الأساسية في بناء البرامج التدريبية، إذ تعتمد المعايير في بنائها على تشكيل لجان تخصصية تمثل سوق العمل والمؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني بحيث تتوافق الرؤية العلمية مع الواقع العملي الذي تفرضه متطلبات سوق العمل، لتخرج هذه اللجان في النهاية بنظرة متكاملة لبرنامج تدريبي أكثر التصاقاً بسوق العمل، وأكثر واقعية في تحقيق متطلباته الأساسية.

وتتناول هذه الحقيبة التدريبية " السلامة المهنية " لمتدربي برنامج" فني حلاقة " لمراكز التدريب المهني موضوعات حيوية تتناول كيفية اكتساب المهارات اللازمة لهذا التخصص.

والإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج وهي تضع بين يديك هذه الحقيبة التدريبية تأمل من الله عز وجل أن تسهم بشكل مباشر في تأصيل المهارات الضرورية اللازمة، بأسلوب مبسط يخلو من التعقيد، وبالاستعانة بالتطبيقات والأشكال التي تدعم عملية اكتساب هذه المهارات.

والله نسأل أن يوفق القائمين على إعدادها والمستفيدين منها لما يحبه ويرضاه إنه سميع مجيب الدعاء.

الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج



المملكـة العربيــة السـعودية
المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

السلامة المهنية

المعقمات والمطهرات

المعقمات والمطهرات

1

الهدف العام من الحقيبة :

تهدف هذه الحقيبة إلى إكساب المتدرب المهارات اللازمة في السلامة المهنية للحلاقة.

تعريف بالحقيبة :

تحتوي هذه الحقيبة على متطلبات السلامة المهنية من معقمات ومطهرات وإجراءات الإسعافات الأولية والحوادث والأمراض المتعلقة بمهنة الحلاقة. وتعتبر هذه الحقيبة هي الجزء الثالث من حقائب الحلاقة وتدرب في الفترة الأولى على مدى 20 حصة.

الوقت المتوقع لإتمام الحقيبة التدريبية :

يتم التدريب على مهارات هذه الحقيبة في 20 حصة تدريبية موزعة كالتالي :

- الوحدة الأولى : المعقمات والمطهرات 3 حصص.
- الوحدة الثانية : الإسعافات الأولية 4 حصص.
- الوحدة الثالثة : الحوادث والأمراض المهنية 4 حصص.
- الوحدة الرابعة : تأمين سلامة الزبائن 9 حصص.

هدف الوحدة العام:

أن يكون المتدرب قادراً على استخدام المعقمات والمطهرات الخاصة بمهنة الحلاقة.

الأهداف التفصيلية:

- أن يكون المتدرب قادراً على استخدام جهاز التعقيم.
- أن يكون المتدرب قادراً على استخدام الفينول ومشتقاته للتطهير.
- أن يكون المتدرب قادراً على استخدام الكحول للتعقيم.
- أن يكون المتدرب قادراً على استخدام المطهرات لأرضية الصالون والمناشف.
- أن يكون المتدرب قادراً على تعقيم جميع المواد والتجهيزات المستخدمة في الصالون.

الوقت المتوقع لإتمام الوحدة: 3 حصص.

المعقمات والمطهرات:

إن تفشي الأمراض المهنية يتوقف على نظافة الصالون من جهة ثم تنظيف وتعقيم الآلات والأدوات وتوابعها من جهة أخرى.

لذا يجب أن يكون الصالون مجهزاً بأجهزة التعقيم ومواد التطهير لتجنب الأمراض المعدية التي تنتقل عن طريق الأدوات المستخدمة.

طرق التعقيم:

- مواد جافة (كالحرق بالنار أو الأشعة تحت الحمراء عن طريق جهاز التعقيم).
- الغلي في الماء لمدة 15 دقيقة.
- التسخين بالبخار.

طرق التطهير:

- الغلي عند درجة حرارة 100^{o}م لمدة (10د).
- التطهير عن طريق مجموعة الكحول (الفينولات – مركبات الكلور).

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** تعقيم الموس بالحرارة الجافة.
- **التمرين الثاني:** تعقيم الملاقط بالغلي في الماء.
- **التمرين الثالث:** تطهير الصالون بالفينول.

إجراءات السلامة:

- لبس الزي المناسب للعمل.
- تهيئة موقع العمل.
- تنظيف وتعقيم الأدوات المستخدمة.
- المحافظة على جفاف أرضية الصالون لتجنب الانزلاق.
- عدم ترك المواد المشتعلة مفتوحة.
- عدم ترك المواد الكيميائية في درجة حرارة عالية.
- الوقفة الصحيحة أثناء العمل.
- تطهير الفوط والمناشف بعد كل استخدام.

التمرين الأول:

تعقيم الأمواس باستخدام الحرارة الجافة

النشاط المطلوب

قم بتعقيم الموس عن طريق الحرق بالنار

العدد والأدوات:

1. موس حلاقة + شفرة حلاقة.
2. ولاعة.
3. منديل ورق.



المواد الخام:

1. كحول .
2. ديتول

خطوات التنفيذ:

1. أمسك الموس باليد اليمنى.
2. انقع الجزء الأمامي من الموس في الكحول.
3. استخدام الولاعة في الجزء الأمامي من الموس.
4. اترك النار تشتعل في الموس إلى أن تنطفئ لحالها.
5. جفف الموس من بقايا الاحتراق بمنديل ورق.



التمرين الثاني:

تعقيم الملاقط باستخدام الغلي في الماء

النشاط المطلوب

قم بتعقيم الملاقط بواسطة الغلي عند درجة حرارة 100^{o} لمدة 15 دقيقة.

العدد والأدوات:

1. جهاز تسخين ماء.
2. آنية.
3. ملاقط.
4. مناديل ورق.

المواد الخام:

1. ماء حار بدرجة 100°م.

خطوات التنفيذ:

1. جهز ماءً حاراً بدرجة 100^{o}.
2. ضع الملاقط داخل الإناء.
3. انتظر لمدة 15 دقيقة.
4. اسحب الملاقط من إناء الماء الحار.
5. جفف الملاقط بمنديل ورق..

التمرين الثالث:

تطهير أرضية الصالون باستخدام الفينول

النشاط المطلوب

قم بتطهير أرضية الصالون بالفينول أو مركبات الكلور.

العدد والأدوات:

1. سطل ماء.
2. مساحة.
3. مجفف أرضي.
4. مكنسة.

المواد الخام:

1. فينول.
2. كلور.
3. ماء



خطوات التنفيذ:

1. نظف أرضية الصالون من بقايا الشعر.
2. قم بخلط الماء المستخدم بالفينول أو مركبات الكلور ثم وزعه على كامل الأرضية.
3. امسح الأرضية مستخدماً المساحة الخاصة.
4. اسحب بقايا الماء جيدا من الأرضية.
5. جفف الأرضية جيدا.

تقويم ذاتي

بعد الانتهاء من التدريب على "**المعقمات والمطهرات**" قيم نفسك وقدراتك بواسطة إكمال هذا التقييم الذاتي لكل عنصر من العناصر المذكورة ، وذلك بوضع علامة (√) أمام مستوى الأداء الذي أتقنته ، وفي حالة عدم قابلية المهمة للتطبيق ضع العلامة في الخانة الخاصة بذلك.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقنت الأداء)			
		غير قابل للتطبيق	لا	جزئياً	نعم
1	تعرفت على طرق التعقيم في الحلاقة				
2	تعرفت على طرق التطهير في الحلاقة				
3	أتقنت تعقيم الأمواس عن طريق الحرارة الجافة				
4	أتقنت تعقيم الملاقط عن طريق الغلي في الماء				
5	أتقنت عملية تطهير أرضية الصالون				
6	أتقنت مختلف عمليات التعقيم والتطهير للأدوات والأجهزة المستخدمة في الصالون.				
7					
8					
9					
10					
11					

يجب أن تصل النتيجة لجميع المفردات (البنود) المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي أو أنها غير قابلة للتطبيق، وفي حالة وجود مفردة في القائمة "لا" أو "جزئياً" فيجب إعادة التدرب على هذا النشاط مرة أخرى بمساعدة المدرب.

تقويم المدرب

معلومات المتدرب						
....						....
....						....
قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.						
العناصر		**مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)**				
		متقن بتميز	**متقن جدا**	**متقن**	**متقن جزئيا**	**غير متقن**
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	تعرف على طرق التعقيم في الحلاقة					
2	تعرف على طرق التطهير في الحلاقة					
3	أتقن تعقيم الأمواس عن طريق الحرارة الجافة					
4	أتقن تعقيم الملاقط عن طريق الغلي في الماء					
5	أتقن عملية تطهير أرضية الصالون					
6	أتقن مختلف عمليات التعقيم والتطهير للأدوات والأجهزة المستخدمة في الصالون.					
7						
8						
9						
10						
11						
يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "لم يتقن" أو "أتقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.						



المملكة العربية السعودية
المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

السلامة المهنية

تأمين سلامة الزبائن

تأمين سلامة الزبائن

2

هدف الوحدة العام:

أن يكون المتدرب قادراً على تأمين سلامة الزبائن في صالون الحلاقة.

الأهداف التفصيلية:

- أن يكون المتدرب قادراً على إجراء الإسعافات الأولية البسيطة.
- أن يكون المتدرب قادراً على معرفة أهمية الفحوصات الطبية للحلاقة.
- أن يكون المتدرب قادراً على استخدام اللّمسة التجريبية للصباغات.
- أن يكون المتدرب قادراً على معرفة محتويات شنطة الإسعافات.

الوقت المتوقع لإتمام الوحدة : 4 حصص

في الوحدة الأولى من هذه الحقيبة تعرفنا على المعقمات والمطهرات المستخدمة في الحلاقة وفي هذه الوحدة سنتعرف على الإسعافات الأولية وأهمية الفحوصات الطبي للحلاق.

الإسعافات الأولية:

الجرح بمفهومه البسيط هو خروج الدم من الأوعية الدموية ولوقف نزف الجرح يجب اتباع ما يلي:

1 - الضغط على مكان الجرح بقطعة قماش نظيفة ويفضل أن تكون معقمة.
2 - الضغط على الجرح إذا كان صغيراً بالإصبع أو براحة اليد إذا كان كبيراً.

شنطة الإسعافات:

تحتوي شنطة الإسعافات الأولية على الأدوات التالية:

1 - غيارات معقمة.
2 - عدد كافٍ من الأربطة المختلفة.
3 - القطن الطبي.
4 - ملقط.
5 - مرهم للحروق.
6 - كحول تطهير.

الفحص الطبي:

يقع كل ستة أشهر للكشف عن الأمراض سواء كانت ظاهرة أو غير ظاهرة.

أنواع الفحوصات:

1 - تحليل الدم: لتفادي بعض الأمراض غير الظاهرة منها الالتهاب الكبدي ونقص المناعة المكتسبة الذي يسبب مرض الإيدز.
2 - كشف عن بعض الأمراض الجلدية خاصة المتعلقة باليد.
3 - الكشف الدوري الطبي الشامل كل ستة أشهر لمزاولة المهنة.

مخاطر الصبغة الكيميائية :

عند استخدام الصبغة للمرة الأولى يجب تطبيق عملية اللمسة التجريبية وهي كالتالي:

1 - تنظيف المكان المحيط بجلدة الشعر بواسطة "الكحول".
2 - ضع قليلاً من خليط الصبغة على نفس المكان.
3 - الانتظار لمدة 24 ساعة.
4 - إذا كان هناك شيء من التآكل أو احمرار على الجلد لا يمكن استخدام الصبغة

الإسعافات الأولية عند حصول تآكل في الجلد :

1 - 150 غرام من حامض الصوديوم في لتر ماء (ملح المطبخ).
2 - 50 غرام في الماء الأوكسجيني ذي 20 مجم.
3 - لتر من الماء الصافي.

يمكن شطف الشعر بهذا الخليط مباشرة إذا ما حصل تآكل أو احمرار بالجلد.

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** تقديم الإسعافات الأولية.
- **التمرين الثاني:** عملية اللمسة التجريبية.
- **التمرين الثالث:** ترتيب شنطة الإسعافات.

إجراءات السلامة:

- لبس الزي المناسب للعمل.
- تهيئة موقع العمل.
- تحديد الأدوات المستخدمة
- لبس القفازات.
- عدم الربط الشديد للجرح.
- استبدال الأسلاك الكهربائية التالفة.
- غسيل اليد بعد استخدام المواد الكيميائية.
- وضع شنطة الإسعافات في مكان واضح.

التمرين الأول:

تقديم الإسعافات الأولية باستخدام غيارات كبيرة

النشاط المطلوب:

قم بتقديم إسعافات أولية لجرح كبير مستخدماً غيارات كبيرة لوقف النزيف.

العدد والأدوات

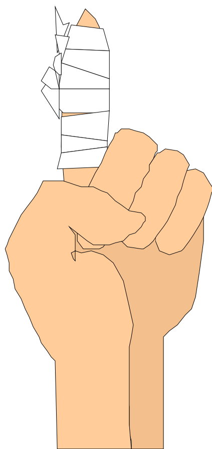
1. كحول تطهير جروح.

المواد الخام

1. غيارات كبيرة.
2. قطن.

خطوات التنفيذ:

1. جهز شنطة الإسعافات.
2. أمسك القطن بالملقاط.
3. اغمس القطن في الكحول.
4. نظف مكان الجرح.
5. ضع القطن على مكان الجرح.
6. ضع الغيارات الخاصة على الجرح.
7. قم بربط الجرح عن طريق الضغط.
8. تأكد من ربط الجرح بدون ضغط زائد.
9. ضع الشنطة في مكانها الخاص.
10. نظف موقع العمل.



التمرين الثاني :

عملية اللمسة التجريبية باستخدام قليل من خليط الصبغة على الجلد

النشاط المطلوب :

قم باستخدام عملية اللمسة التجريبية قبل عملية الصبغة.

العدد والأدوات

1. قفازات.
2. قطن.

المواد الخام

1. الصبغة المستخدمة.
2. كحول.



خطوات التنفيذ :

1. طبق قواعد السلامة.
2. البس قفازات.
3. اخلط قليلا من مستحضر الصبغة في وعاء بلاستيكي.
4. أمسك قطعة قطن صغيرة.
5. اغمس القطن في مستحضر الصبغة.
6. ضع القطن على الجلد وراء الأذن أو في ثنية المرفق لليد.
7. ثبت القطن في المكان المحدد بلصقة.
8. نظف مكان العمل
9. انتظر لمدة 24 ساعة.



التمرين الثالث:

ترتيب شنطة الإسعافات الأولية

النشاط المطلوب:

قم بترتيب شنطة الإسعافات الأولية الخاصة بصالون الحلاقة.

المواد الخام

1. مرهم للحروق.
2. كحول تطهير.

العدد والأدوات

1. شنطة الإسعافات.
2. غيارات كبيرة وصغيرة.
3. أربطة خاصة.
4. قطن طبي.
5. ملقط.

خطوات التنفيذ:

1. جهز موقعاً خاصاً بشنطة الإسعافات.
2. ضع الغيارات.
3. ضع الأربطة.
4. ضع القطن.
5. تأكد من غلق قارورة الكحول جيداً.
6. ضع محلول الكحول في زاوية خاصة من الشنطة.
7. ضع مرهم الحروق.
8. ضع الملقط.
9. ضع الشنطة في مكانها الخاص

تقويم ذاتي

بعد الانتهاء من التدريب على "تامين سلامة الزبائن" قيم نفسك وقدراتك بواسطة إكمال هذا التقييم الذاتي لكل عنصر من العناصر المذكورة ، وذلك بوضع علامة (√) أمام مستوى الأداء الذي أتقنه ، وفي حالة عدم قابلية المهمة ضع العلامة في الخانة الخاصة بذلك.

	العناصر	غير قابل للتطبيق	لا	جزئياً	كلياً
		مستوى الأداء (هل أتقنت الأداء)			
1	تعرفت على محتويات حقيبة الإسعافات				
2	تعرفت على طريقة اللمسة التجريبية				
3	تعرفت على الفحص الطبي للحلاق.				
4	تعرفت على اللمسة التجريبية قبل عملية الصبغة				
5	أتقنت تقديم الإسعافات الأولية				
6	أتقنت عملية اللمسة التجريبية				
7	أتقنت ترتيب شنطة الإسعافات				
8	تعرفت على الخدمات الخاصة بالزبائن				
9					
10					

يجب أن تصل النتيجة لجميع المفردات (البنود) المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي أو أنها غير قابلة للتطبيق، وفي حالة وجود مفردة في القائمة "لا" أو "جزئياً" فيجب إعادة التدرب على هذا النشاط مرة أخرى بمساعدة المدرب.

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
....	....
....	....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	تعرف على محتويات حقيبة الإسعافات					
2	تعرف على طريقة اللمسة التجريبية					
3	تمكن من التعرف على الفحص الطبي للحلاق.					
4	تعرف على اللمسة التجريبية قبل عملية الصبغة					
5	أتقن تقديم الإسعافات الأولية					
6	تمكن من إتقان عملية اللمسة التجريبية					
7	أتقن ترتيب شنطة الإسعافات					
8	تعرف على الخدمات الخاصة بالزبائن					
9						
10						
11						

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "لم يتقن" أو "أتقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.



المملكـة العربيــة الســعودية
المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

السلامة المهنية

الحوادث والأمراض

هدف الوحدة العام:

أن يكون المتدرب قادراً على تفادي الحوادث والأمراض المنتقلة عن طريق أدوات الحلاقة.

الأهداف التفصيلية:

- أن يكون المتدرب قادراً على استخدام الأدوات الحادة.
- أن يكون المتدرب قادرا على استخدام طفايات الحريق.
- أن يكون المتدرب قادراً على معرفة الأمراض المعدية في الحلاقة.
- أن يكون المتدرب قادراً على معرفة الأمراض المتعلقة بمهنة الحلاقة.

الوقت المتوقع لإتمام الوحدة: 4 حصص

الأمراض المهنية:

الحلاقة ككل مهنة لها مخاطرها الصحية والمهنية وتأتي هذه المخاطر إما عن طريق العدوى قليلة الخطورة أو الخطرة جدا بسبب مباشرة مهنة الحلاقة ومن هذه الأمراض :

- **ضيق التنفس** : بسبب استنشاق العديد من الروائح المتأتية من السوائل المستخدمة في الصباغة أو مستحضرات الفرد والتجعيد.
- **مرض الدوالي**: الذي يظهر في الأرجل من جراء الوقوف لفترة طويلة.
- **حساسية الجلد** : تأتي من جراء استعمال السوائل الكيميائية.

في الوحدة الثانية من هذه الحقيبة تعرفنا على طرق الإسعافات الأولية المستخدمة في مهنة الحلاقة وفي هذه الوحدة سنتعرف على مختلف الحوادث والأمراض المعدية التي تنتقل عن طريق الأدوات المستخدمة في الحلاقة.

طرق استخدام أمواس الحلاقة:

يستخدم موس الحلاقة عكس اتجاه الجلد ، أي يمطط الجلد باليد اليسرى أثناء تمرير الموس فوق الجلد ويكون بالعرض مما يسهل عملية قطع الشعرة.

طرق استخدام المقص:

يستخدم المقص لقص الشعر إما على المشط أو على الأصابع وفي الحالتين يجب التأكد من وضعية الأصابع أولاً ثم تثبيته في راحة اليد في صورة تغير وضعية الأصابع خاصة عند مسك المشط والمقص في نفس اليد وتكون أطراف المقص في اتجاه الحلاق.

الأمراض المعدية :

الأمراض المعدية هي التي تنتقل من شخص إلى آخر من خلال الأدوات المستخدمة التي تنقل الأمراض خاصة مرض "القمل – صفرة جلدة الرأس – قشرة الرأس"

أجهزة الإطفاء اليدوية الخفيفة:

الطفايات التي يستطيع الأفراد حملها واستعمالها لمواجهة الحريق في بدايته وهي عبارة عن أسطوانات تحتوي على مواد كيميائية مختلفة (غاز -رغوة – مسحوق سائل) وتوضع في مكان واضح ووكل نوع من هذه الطفايات يستخدم لإطفاء حرائق مادة معينة . كما تختلف هذه أيضا في ألوانها وكل لون يدلنا على نوعية المادة التي تحتويها . فالطفاية ذات اللون الأحمر (مائية)، وذات اللون الكريمي (رغاوي) وذات اللون الأسود (ثاني أوكسيد الكربون) ، وذات اللون الأزرق تحتوي على (مسحوقٍ جاف) ، وذات اللون الأخضر أو البرتقالي تحتوي على (أبخرة سوائل).

تعد طفاية الحريق من أهم الضروريات التي يجب توفيرها في صالون الحلاقة كما يجب القيام بالصيانة الدورية لها والحذر أثناء تداولها واستعمالها.

كيفية استخدام طفايات الحريق:

1. توجه إلى مكان الحريق حاملا الطفاية
2. اسحب صمام الأمان من الطفاية .
3. احمل الطفاية باليد اليسرى مع توجيه الخرطوم إلى اللهب.
4. اضغط على المكبس مع توجيه المواد الصادرة من الطفاية إلى قاعدة اللهب.
5. كافح الحريق واقفا مع الريح وليس عكسه.
6. اقذف المادة الصادرة من الطفاية على بعد ثلاثة أقدام من الحريق.

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** استخدام الأدوات الحادة.
- **التمرين الثاني:** استخدام طفايات الحريق.

إجراءات السلامة:

- عدم استخدام الموس في اتجاه الجلد.
- التأكد من وضعية الأصابع على الموس.
- شد الجلد باليد اليسرى عكس اتجاه الموس.
- عدم مسك الموس واليد مبللة بالماء أو الصابون.
- عدم توجيه أطراف المقص نحو الجلد.
- مسك المقص بالعرض أثناء الاستخدام.
- وضع طفاية الحريق في مكان واضح وسهل للاستخدام.
- التأكد من الأسلاك الكهربائية.
- عدم استخدام جهاز السيشوار قريباً من الماء.
- عدم استخدام المكائن على شعر مبلل.
- الوقفة الصحيحة أثناء العمل.

التمرين الأول:

استخدام الأدوات الحادة (المقص – الموس)

النشاط المطلوب:

قم بشرح طريقة مسك الموس - ثم المقص أثناء عملية الحلاقة

المواد الخام:

العدد والأدوات المستخدمة:

1. موس حلاقة.
2. مقص.

خطوات التنفيذ:





1. غير شفرة الحلاقة.
2. أمسك الموس باليد اليمنى.
3. ضع إصبع الإبهام بعرض الموس.
4. امسك ببقية الأصابع على يد الموس.
5. شد الجلد باليد اليسرى.
6. مرر الموس عكس اتجاه الجلد.
7. أمسك المقص في اليد اليمنى.
8. أدخل إصبع الإبهام في حلقة المقص.
9. أدخل إصبع السبابة في الحلقة الثابتة للمقص.
10. وجه مسمار المقص نحوك.
11. مرر المقص بالعرض على المشط.

التمرين الثاني:

استخدام طفاية الحريق

النشاط المطلوب:

قم باستخدام طفاية الحريق الخاصة بصالون الحلاقة.

المواد الخام:

لا يوجد



العدد والأدوات المستخدمة:

1. طفاية الحريق.

خطوات التنفيذ:



1. أمسك الطفاية باليد اليسرى.
2. توجه إلى مكان الحريق.
3. اسحب صمام الأمان من الطفاية.
4. وجّه الخرطوم إلى اللهب.
5. اضغط على المكبس.
6. وجّه المواد الصادرة من الطفاية إلى قاعدة اللهب.
7. اقذف المادة الصادرة من الطفاية على بعد ثلاثة أقدام من موقع الحريق.
8. قم بتعبئة الطفاية من جديد.
9. ضع الطفاية في مكانها الخاص.



تقويم ذاتي

بعد الانتهاء من التدريب على "**الحوادث والأمراض**" قيم نفسك وقدراتك بواسطة إكمال هذا التقييم الذاتي لكل عنصر من العناصر المذكورة ، وذلك بوضع علامة (√) أمام مستوى الأداء الذي أتقنته ، وفي حالة عدم قابلية المهمة للتطبيق ضع العلامة في الخانة الخاصة بذلك.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقنت الأداء)			
		غير قابل للتطبيق	لا	جزئياً	كلياً
1	تعرفت على طريقة استخدام الموس				
2	تعرفت على طريقة استخدام المقص				
3	تعرفت على أجهزة الإطفاء اليدوية				
4	تعرفت على بعض الأمراض المعدية في الحلاقة.				
5	تعرفت على الأمراض المهنية				
6	أتقنت استخدام الأمواس				
7	أتقنت استخدام المقصات				
8	أتقنت استخدام طفاية الحريق				
9	تعرفت على طرق تفادي الحوادث والأمراض المعدية داخل الصالون				
10					

يجب أن تصل النتيجة لجميع المفردات (البنود) المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي أو أنها غير قابلة للتطبيق، وفي حالة وجود مفردة في القائمة "لا" أو "جزئياً" فيجب إعادة التدرب على هذا النشاط مرة أخرى بمساعدة المدرب.

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
....	....
....	....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	تعرف على طريقة استخدام الموس					
2	تعرف على طريقة استخدام المقص					
3	تعرف على أجهزة الإطفاء اليدوية					
4	تعرف على بعض الأمراض المعدية في الحلاقة.					
5	تعرف على الأمراض المهنية					
6	تمكن من إتقان استخدام الأمواس					
7	أتقن استخدام المقصات					
8	أتقن استخدام طفاية الحريق					
9	تعرف على طرق تفادي الحوادث والأمراض المعدية داخل الصالون					
10						
11						

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "لم يتقن" أو "أتقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.



السلامة المهنية

التنظيف والصيانة

هدف الوحدة العامة:

أن يكون المتدرب قادراً على تنظيف وصيانة الآلات والأجهزة المستخدمة في صالون الحلاقة.

الأهداف التفصيلية:

- أن يكون المتدرب قادراً على تنظيف الأجهزة المستخدمة.
- أن يكون المتدرب قادراً على عمل صيانة دورية للأجهزة المستخدمة.
- أن يكون المتدرب قادراً على تنظيف الأدوات اليدوية المستخدمة.

الوقت المتوقع لإتمام الوحدة: 9 **حصص** .

التنظيف والصيانة:

في الوحدة الثالثة من هذه الحقيبة تعرفنا على طرق الحوادث والأمراض المهنية وفي هذه الوحدة سنتعرف على عمليات التنظيف والصيانة للأجهزة المستخدمة .

تعتبر النظافة العنصر الأساسي في الحياة لما لها من الأثر البالغ في تحديد عمل الجراثيم والفايروسات لذا يجب تنفيذ إجراءات عمليات التنظيف اليومية والصيانة كلما لزم ذلك للأجهزة والآلات المستخدمة كما تجب قراءة التعليمات أو النشرات المرفقة عن شراء الأجهزة وذلك لمعرفة طرق تشغيلها وتنظيفها.

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** تنظيف جهاز تنظيف البشرة.
- **التمرين الثاني:** تنظيف جهاز حمام الزيت.
- **التمرين الثالث:** صيانة جهاز تنظيف البشرة.
- **التمرين الرابع:** صيانة جهاز السيشوار.
- **التمرين الخامس:** صيانة مكائن قص الشعر.

إجراءات السلامة:

- لبس الزي المناسب للعمل.
- إجراء صيانة مستمرة للأدوات والأجهزة.
- عدم إصلاح أي جهاز أثناء توصيله بالكهرباء.
- عدم وصل أكثر من جهاز على نفس المفتاح.
- إطفاء الجهاز خلال الاستعمال عند انقطاع التيار الكهربائي.
- وضع النفايات في مكان خاص بها.
- اقرأ تعليمات واحتياطات تشغيل الأجهزة قبل البدء بتشغيلها.
- الوقفة الصحيحة أثناء العمل.
- تأكد من مناسبة الكهرباء لكل جهاز.
- عدم تناول الطعام في الصالون.
- عدم التدخين بداخل الصالون.
- عدم النوم في الصالون.

التمرين الأول:

تنظيف الجهاز الخاص بتنظيف البشرة

النشاط المطلوب

قم بتنظيف جهاز تنظيف البشرة.

المواد الخام:

1. خل أبيض.

العدد والأدوات:

1. فرشاة تنظيف.
2. منديل تنظيف.

خطوات التنفيذ:



1. طبق قواعد السلامة.
2. فرَغ قارورة الماء من الجهاز.
3. ضع قليلا من محلول الخل الأبيض بداخل القراورة.
4. شغل الجهاز لمدة 10 دقائق ثم افصله من الكهرباء.
5. افرغ قارورة الماء.
6. نظف الجهاز بمنديل خاص.
7. نظف الفرشاً التابع للجهاز.
8. نظف الأنابيب التابعة للجهاز بمحلول الخل.
9. نظف الجهاز بمحلول تنظيف المرايا.
10. جفف الجهاز من بقايا محلول الخل.
11. ضع الجهاز في مكانه الخاص.

التمرين الثاني:

تنظيف جهاز حمام الزيت

النشاط المطلوب

قم بتنظيف جهاز حمام الزيت

المواد الخام:

1. محلول الخل الأبيض.

العدد والأدوات:

1. منديل خاص بتنظيف الأجهزة.

خطوات التنفيذ:



1. طبق قواعد السلامة.
2. ضع قليلا من محلول الخل الأبيض في قارورة الماء للجهاز.
3. قم بتشغيل الجهاز لمدة 10 دقائق.
4. فرغ القارورة من محلول الخل.
5. نظف القبعة بمنديل خاص.
6. انقع المنديل في محلول الخل.
7. قم بتنظيف كل أجزاء الجهاز.
8. جفف الجهاز من بقايا محلول التنظيف.
9. ضع الجهاز في مكانه الخاص.

التمرين الثالث:

صيانة جهاز تنظيف البشرة

النشاط المطلوب

قم بصيانة جهاز تنظيف البشرة

المواد الخام:

1. خل أبيض .

العدد والأدوات:

1. منديل خاص.



خطوات التنفيذ:

1. افحص التوصيلات الكهربائية للجهاز.
2. افحص قارورة الماء الخاص بالجهاز.
3. تأكد من صلاحية الفرش.
4. تأكد من صلاحية مختلف الأنابيب الخاصة بشفط الدهون.

التمرين الرابع :

صيانة جهاز السيشوار

النشاط المطلوب

قم بصيانة جهاز السيشوار

المواد الخام:

1. خل أبيض.

العدد والأدوات:

1. منديل أبيض.

خطوات التنفيذ:



1. افحص قارورة الماء الخاصة بالجهاز.
2. قم بفحص أنبوب البخار.
3. تأكد من عدم تسرب الماء.
4. تأكد من تثبيت القاعدة الخاصة بالجهاز.

التمرين الخامس :

صيانة مكائن قص الشعر

النشاط المطلوب

قم بصيانة مختلف مكائن قص الشعر

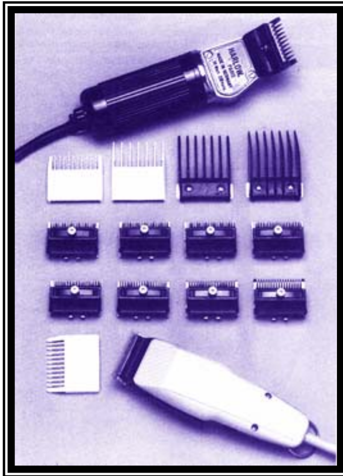
المواد الخام :

1. زيت خاص.

العدد والأدوات :

1. فرشاة تنظيف.

خطوات التنفيذ :



1. افصل الأمواس من الماكينة.
2. نظف الأمواس.
3. قع قليلا من الزيت الخاص على الأمواس.
4. نظف الماكينة من بقايا الشعر المقصوص.
5. تأكد من صلاحية التوصيلات الكهربائية.
6. تأكد من مناسبة الكهرباء للمكائن.

تقويم ذاتي

بعد الانتهاء من التدريب على "**التنظيف والصيانة**". قيم نفسك وقدراتك بواسطة إكمال هذا التقييم الذاتي لكل عنصر من العناصر المذكورة ، وذلك بوضع علامة (√) أمام مستوى الأداء الذي أتقنه ، وفي حالة عدم قابلية المهمة ضع العلامة في الخانة الخاصة بذلك.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقنت الأداء)			
		غير قابل للتطبيق	لا	جزئياً	كلياً
1	أتقنت طريقة تنظيف جهاز البشرة				
2	أتقنت طريقة تنظيف جهاز حمام الزيت				
3	أتقنت طريقة تنظيف الأدوات اليدوية				
4	أتقنت طريقة صيانة الأجهزة والآلات				
5	تمكنت من إتقان تنظيف الأجهزة والآلات المستخدمة				
6	أتقنت تنظيف المكائن وصيانتها				
7					
8					
9					
10					

يجب أن تصل النتيجة لجميع المفردات (البنود) المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي أو أنها غير قابلة للتطبيق، وفي حالة وجود مفردة في القائمة "لا" أو "جزئياً" فيجب إعادة التدرُّب على هذا النشاط مرة أخرى بمساعدة المدرب.

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
....	....
....	....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	تمكن من إتقان تنظيف جهاز تنظيف البشرة					
2	أتقن طريقة تنظيف جهاز حمام الزيت					
3	تمكن من إتقان تنظيف الآلات المستخدمة					
4	أتقن طريقة تنظيف الأدوات اليدوية					
5	أتقن طريقة صيانة الأجهزة والآلات المستخدمة					
6	أتقن تنظيف المكائن وصيانتها					
7						
8						
9						
10						
11						

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "لم يتقن" أو "أتقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.

قائمة المحتويات

الوحدة الأولى : المعقمات والمطهرات

الوحدة الثانية : تأمين سلامة الزبائن

الوحدة الثالثة : الحوادث والأمراض

الوحدة الرابعة: المستحضرات

تقدر المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني الدعم

المالي المقدم من شركة بي آيه إي سيستمز (العمليات) المحدودة

GOTEVOT appreciates the financial support provided by BAE SYSTEMS

BAE SYSTEMS